



## Informativo CAU Esportes – Escolinhas Esportivas

Prezados pais e responsáveis, o Colégio de Aplicação e a Seção de Esportes/Curso de Educação Física da Univali apresentam o **Programa de Aprendizagem Esportiva: Um jeito CAU de ensinar Esportes**, tendo como objetivo principal fomentar a prática esportiva entre os alunos do Colégio de Aplicação da Univali e desta forma contribuir, por meio do esporte, a formação integral dos alunos.

As atividades das Escolinha Esportivas são direcionadas aos alunos do Ensino Fundamental I e serão acompanhadas por um profissional e um bolsista do curso de Educação Física, realizadas de forma **lúdica, recreativa** e especialmente desenvolvida para cada idade, o programa apresenta um conjunto diversificado de modalidades esportivas a fim de garantir a possibilidade de escolha por parte dos alunos.

<b>Modalidade</b>	<b>Descrição</b>
<b>Badminton</b> Feminino e Masculino	Esporte dinâmico, jogado com raquetes e uma peteca, que pode ser individual ou em duplas. O objetivo é rebater a peteca para que ela caia no campo do adversário. Público: alunos dos 3 <sup>os</sup> aos 5 <sup>os</sup> anos do Ensino Fundamental
<b>Basquetebol</b> Feminino e Masculino	Esporte de invasão coletivo olímpico, praticado com bola e com objetivo fazer a cesta, utilizando as mãos. Público: alunos dos 3 <sup>os</sup> aos 5 <sup>os</sup> anos do Ensino Fundamental
<b>Escola da Bola</b> Feminino e Masculino	Escola da Bola é uma metodologia de ensino desportivo destinado para iniciantes. O método é baseado nas ciências do movimento e do treinamento desportivo. Trata-se de uma iniciação esportiva universal que contribuirá para a formação global esportiva da criança. Componentes da Escola da Bola: Jogos situacionais, como acertar o alvo, transportar a bola, reconhecer espaços, superar o oponente; Aprendizagem baseada no jogo; Progressão didática; Inclusão e participação ativa; Autonomia e criatividade; Foco no prazer e na motivação. Público: alunos dos 1 <sup>os</sup> ao 5 <sup>os</sup> anos do Ensino Fundamental
<b>Futsal</b> Feminino e Masculino	Esporte de invasão coletivo, reconhecido mundialmente, praticado com bola e com o objetivo de fazer o gol, utilizando os pés. Público: alunos dos 1 <sup>os</sup> ao 5 <sup>os</sup> anos do Ensino Fundamental
<b>Ginástica Artística</b> Antiga Ginástica Olímpica Feminino e Masculino	Esporte técnico-combinatório individual olímpico, praticado no solo ou em aparelhos, com objetivo de demonstrar o domínio corporal sobre os exercícios executados. Público: alunos dos 1 <sup>os</sup> ao 5 <sup>os</sup> anos do Ensino Fundamental
<b>Ginástica Rítmica</b> Feminino	Esporte técnico-combinatório individual olímpico, praticado no solo com aparelhos (arco, bola, corda, fita e maças), com objetivo de demonstrar o domínio corporal sobre os exercícios executados, bem como o manuseio dos materiais, acompanhando uma música. Público: alunas dos 3 <sup>os</sup> ao 5 <sup>os</sup> anos do Ensino Fundamental.
<b>Handebol</b> Feminino e Masculino	Esporte de invasão coletivo olímpico, praticado com bola e com o objetivo de fazer o gol, utilizando as mãos. Público: alunos dos 4 <sup>os</sup> e 5 <sup>os</sup> anos do Ensino Fundamental
<b>Judô</b> Feminino e Masculino	Arte marcial japonesa que envolve técnicas de defesa pessoal e ataque, com o objetivo de derrubar o adversário. O judô é uma adaptação do jiu-jitsu, uma técnica de combate dos antigos samurais. Público: alunos dos 1 <sup>os</sup> ao 5 <sup>os</sup> anos do Ensino Fundamental
<b>Tênis de Mesa</b> Feminino e Masculino	Esporte de raquete e bola jogado em uma mesa, com uma rede no meio. É também conhecido como pingue-pongue. Público: alunos dos 3 <sup>os</sup> aos 5 <sup>os</sup> anos do Ensino Fundamental
<b>Voleibol</b> Feminino e Masculino	Esporte de rede/parede coletivo olímpico, sem contato direto, com o objetivo de lançar a bola sobre uma rede, utilizando as mãos. Público: alunos dos 4 <sup>os</sup> e 5 <sup>os</sup> anos do Ensino Fundamental



UNIVALI

UNIVERSIDADE DO VALE DO ITAJAÍ

Abaixo os horários e atividades disponíveis:

Escolinhas Esportivas – Mensalidade de R\$45,00					
Atividade	Turma	Dia	Horário	Local	Vagas Limitadas
Badminton	3 <sup>os</sup> e 5 <sup>os</sup> Anos	Segunda	18h00 às 19h00	Quadra Coberta	25
Basquetebol	3 <sup>os</sup> e 5 <sup>os</sup> Anos	Sexta	18h00 às 19h00	Quadra Coberta	30
Escola da Bola	1 <sup>os</sup> e 2 <sup>os</sup> Anos	Quinta	18h00 às 19h00	Quadra Verde	25
Escola da Bola	3 <sup>os</sup> e 5 <sup>os</sup> Anos	Terça	18h00 às 19h00	Quadra Coberta	30
Futsal	1 <sup>os</sup> Ano	Segunda	18h00 às 19h00	Quadra Verde	25
Futsal	2 <sup>os</sup> Ano	Sexta	18h00 às 19h00	Quadra Verde	25
Futsal	3 <sup>os</sup> Ano	Terça	18h00 às 19h00	Quadra Verde	30
Futsal	5 <sup>os</sup> Ano	Quinta	18h00 às 19h00	Quadra Coberta	30
Futsal	4 <sup>os</sup> Ano	Quarta	18h00 às 19h00	Quadra Verde	30
Ginástica Artística (Olímpica)	1 <sup>os</sup> e 2 <sup>os</sup> Anos	Quarta	18h00 às 19h00	Ginásio Esportes Sala Multiuso 02	20
Ginástica Artística (Olímpica)	3 <sup>os</sup> ao 5 <sup>os</sup> Anos	Terça	18h00 às 19h00	Ginásio Esportes Sala Multiuso 02	25
Ginástica Artística (Olímpica)	3 <sup>os</sup> ao 5 <sup>os</sup> Anos	Quinta	18h00 às 19h00	Ginásio Esportes Sala Multiuso 02	25
Ginástica Rítmica (Feminina)	3 <sup>os</sup> ao 5 <sup>os</sup> Anos	Quarta	18h00 às 19h00	Quadra Coberta	25
Handebol	4 <sup>os</sup> e 5 <sup>os</sup> Anos	Terça	18h00 às 19h00	Quadra Principal	30
Judô	1 <sup>os</sup> ao 2 <sup>os</sup> Anos	Terça	18h00 às 19h00	Sala Multiuso 05	25
Judô	3 <sup>os</sup> e 5 <sup>os</sup> Anos	Quinta	18h00 às 19h00	Sala Multiuso 05	30
Tênis de Mesa	3 <sup>os</sup> ao 5 <sup>os</sup> Anos	Quarta	18h00 às 19h00	Sala Multiuso 04	25
Voleibol	4 <sup>os</sup> e 5 <sup>os</sup> Anos	Segunda	18h00 às 19h00	Quadra Voleibol	30

**Início das inscrições:** 10/03/2024

**Início das atividades:** 10/03/2024

**Inscrições:** [www.univali.br/esportes](http://www.univali.br/esportes) - Aba: CAU Esportes – Link: Escolinhas Esportivas.

Entrar no sistema Elis com os dados do aluno que participará da atividade.

**Mensalidade:** R\$45,00 por atividade selecionada.

**Observação:** O valor final (R\$405,00) será para os nove meses do projeto (março a novembro). A forma de pagamento será no cartão de crédito à vista ou parcelado.

Caso a turma esteja sem vaga, enviar e-mail para o contato abaixo, informando o nome completo do aluno e a turma pretendida (modalidade, ano escolar e dia da semana), para ser adicionado na lista de espera.

**Contato:** Seção de Esportes da Univali – (47) 3341-7687 / [esportes@univali.br](mailto:esportes@univali.br).

**ATENÇÃO:**

Após o término das aulas (19h), os alunos serão direcionados para a secretaria da Seção de Esportes (Ginásio de Esportes), para aguardarem os pais ou responsáveis. Atendemos nesse setor até às 22h (Telefone: 3341-7687).



Itajaí, 05 de março de 2025.

Prof. Heitor Luiz Furtado  
Curso de Educação Física

Prof. Jairo Elísio de Melo  
Seção de Esportes

Prof.ª Arlete Steil Kumm  
Colégio de Aplicação